

# GROENTEN

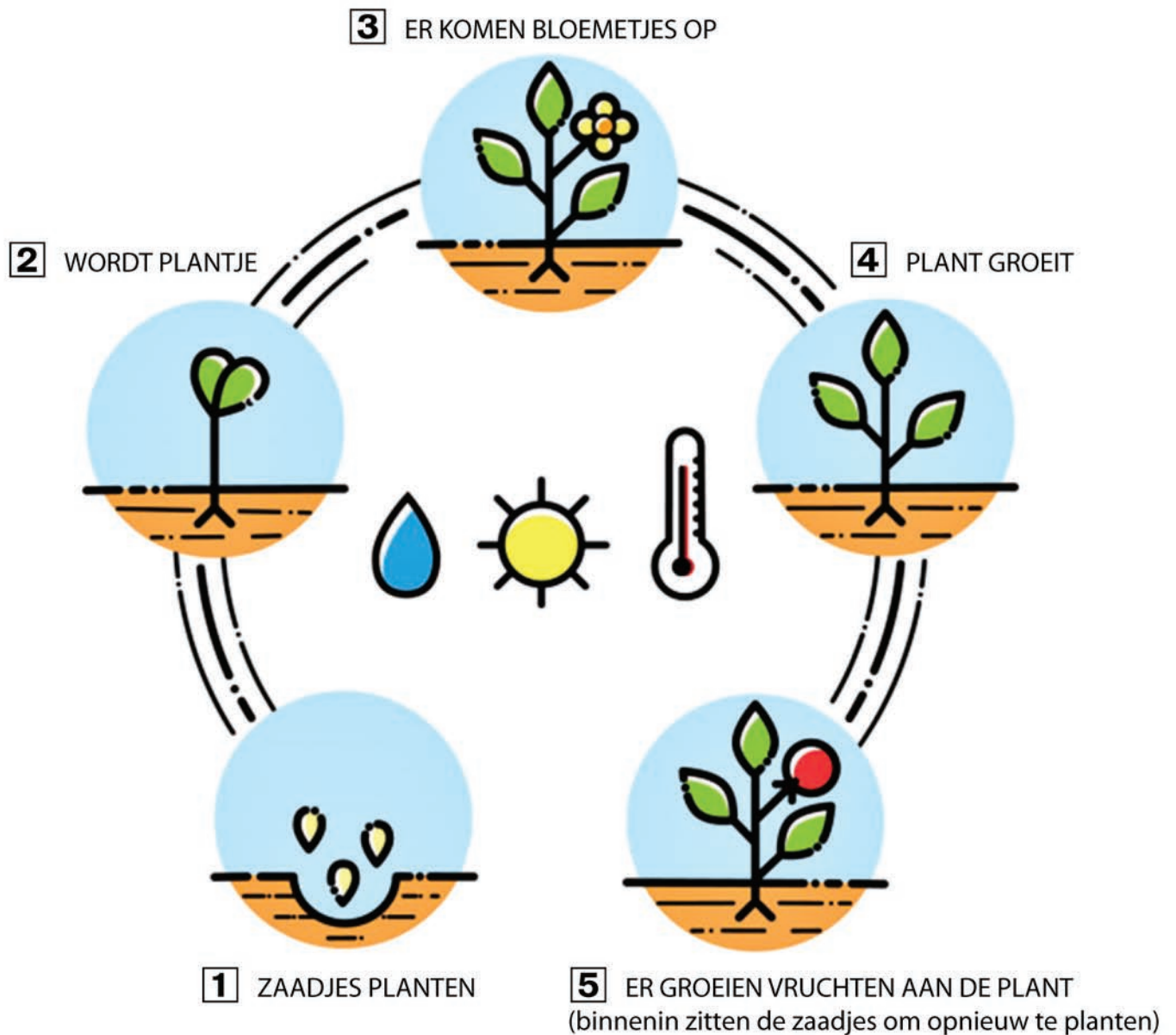
zijn super lekker en gezond.

Betrek kleuters met een Classroom Tower Garden.



# WAT HEBBEN GROENTEN NODIG OM TE GROEIEN?

**water + zon + juiste temperatuur**



# GEZOND ETEN: WAT IS DAT NU PRECIES?

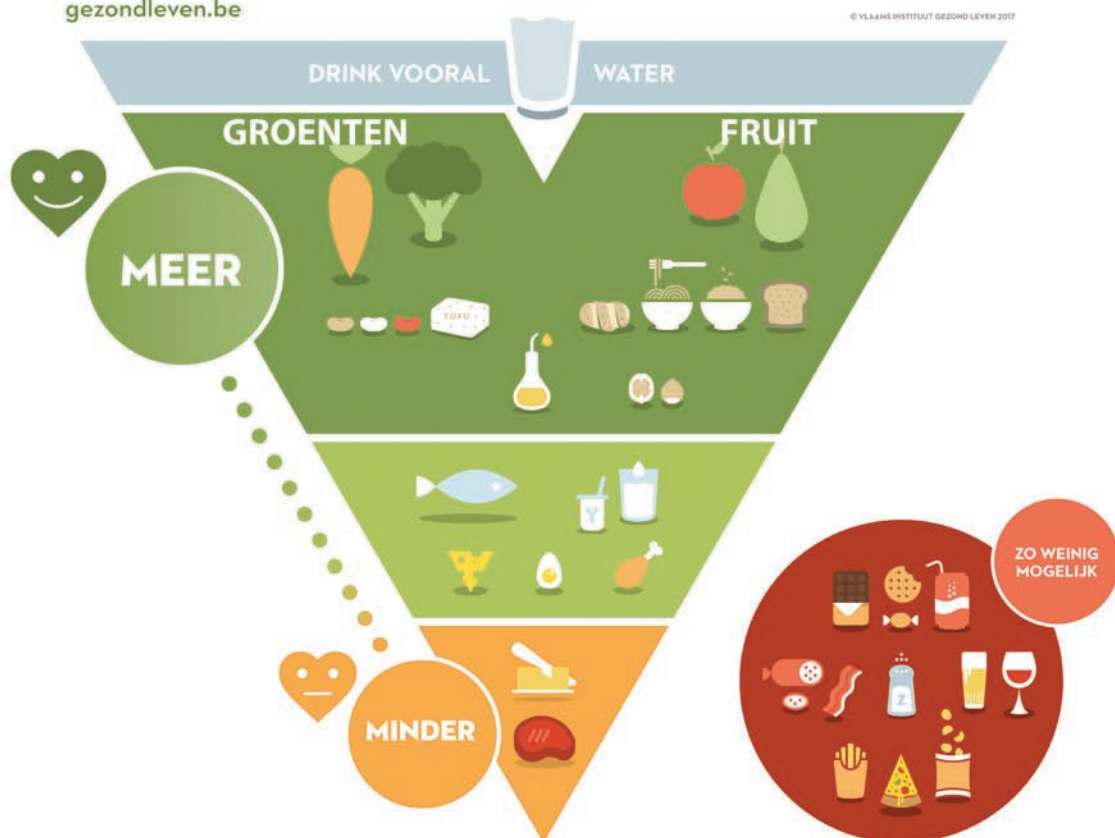
De kleuren in de voedingsdriehoek weerspiegelen het effect van de producten in die laag op je gezondheid.

## VOEDINGSDRIEHOEK

VLAAMS INSTITUUT  
**GEZOND  
LEVEN**

gezondleven.be

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2017



### Voedingscategorieën





## WAT ZIJN GEZONDE TUSSENDORTJES?





Naam .....

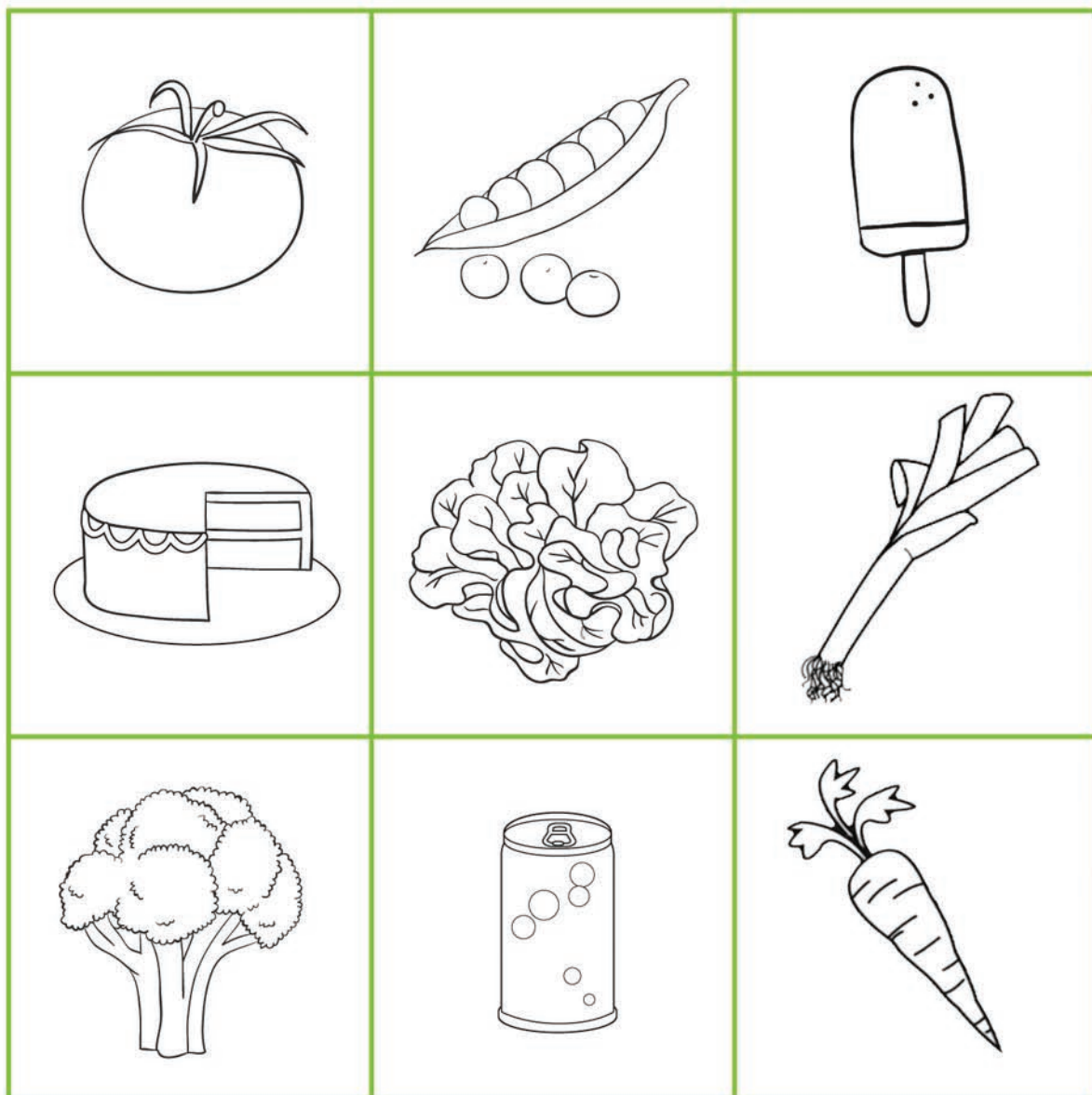
## GROENTEN ZIJN HEEL GEZOND!



Kleur alleen de groenten.

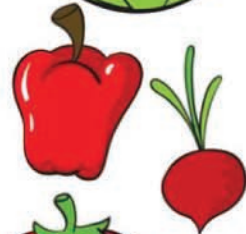
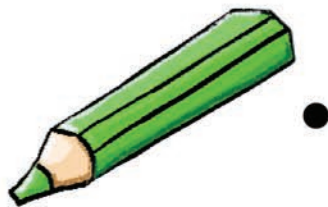
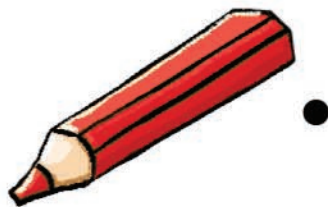


Zet een kruis over de tekening als het geen groente is.



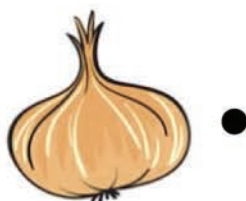
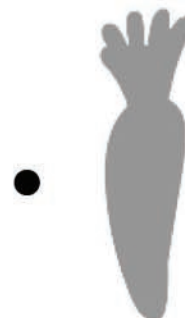
Naam .....

Wat is de kleur van het potloodje?  
 Verbind het potloodje met een lijn  
 naar dezelfde kleur van de groente.  
 Ken je de naam van deze groenten?



Naam .....

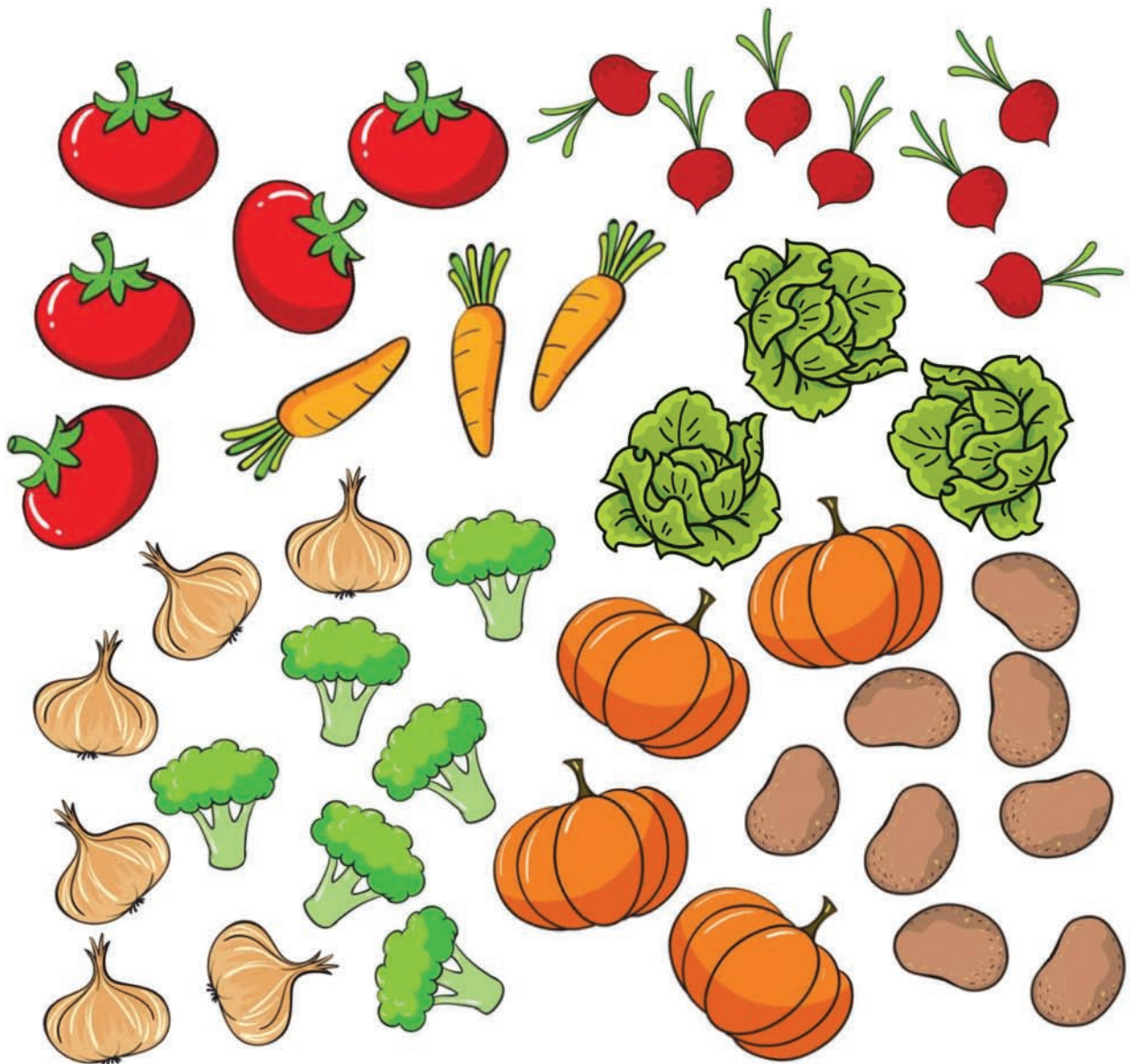
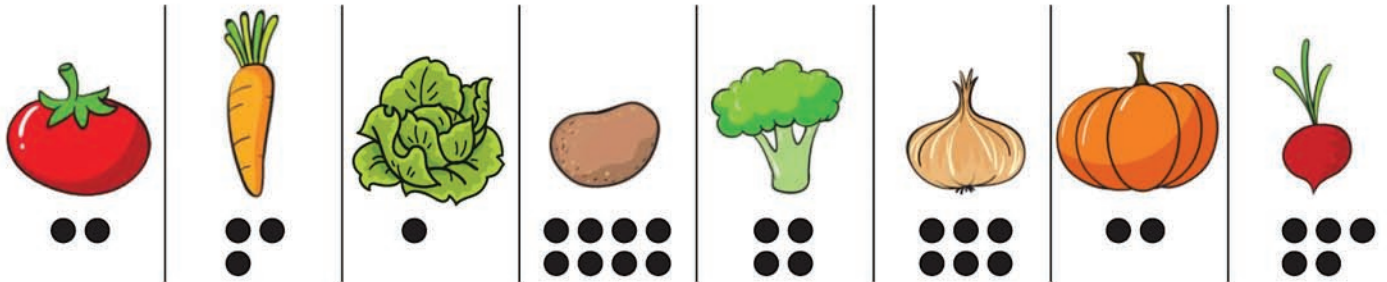
Weet je de naam van deze groenten?  
Vind de juiste **SCHADUW** van de groente.  
Verbind de punten met een lijn.





Naam .....

Tel de bolletjes onder de tekening.  
Trek op de grote tekening een cirkel rond het juiste aantal .



Naam .....

Snij de tekeningen uit en kleef ze op.  
Kleur de plaatjes.



tomaten



paprika's



broccoli

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|  |  |  |
| tomaten                                                                             | paprika's                                                                           | broccoli                                                                            |

Hoeveel zijn er van elke soort? Kleur het aantal bolletjes.



tomaten

① ② ③ ④  
⑤ ⑥ ⑦ ⑧



paprika's

① ② ③ ④  
⑤ ⑥ ⑦ ⑧



broccoli

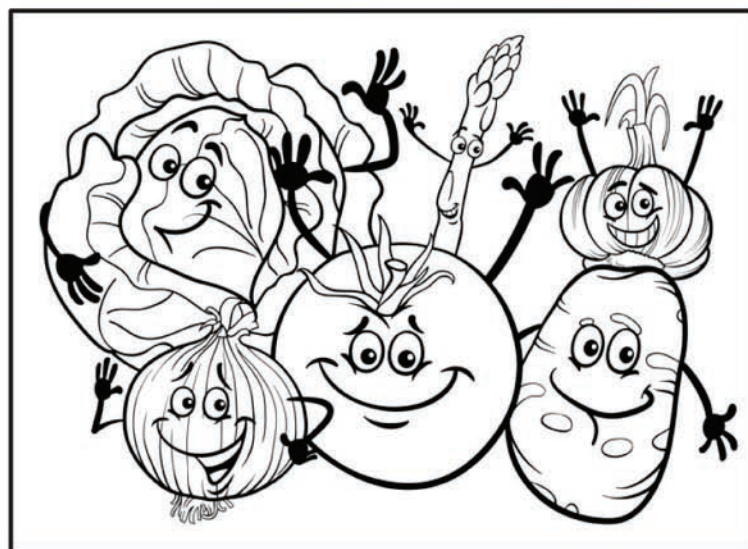
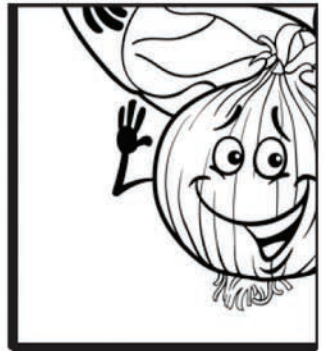
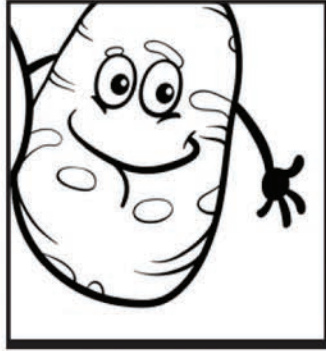
① ② ③ ④  
⑤ ⑥ ⑦ ⑧





Naam .....

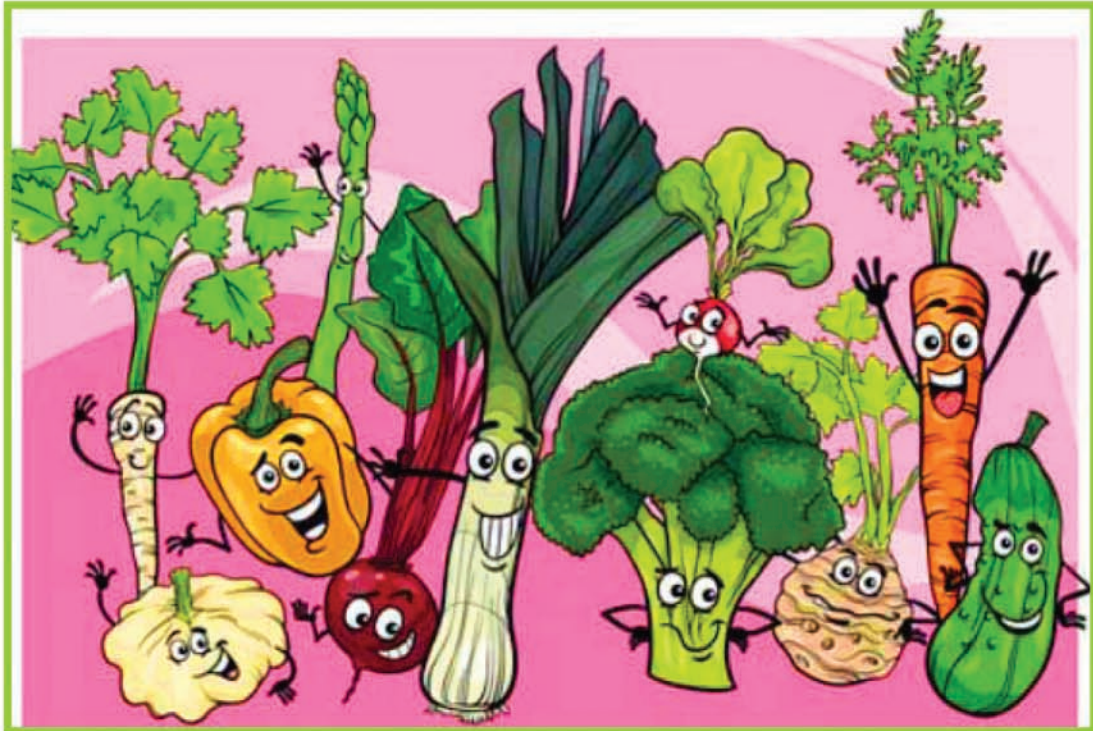
Snij alle puzzelstukken uit  
en maak de puzzel.





Naam .....

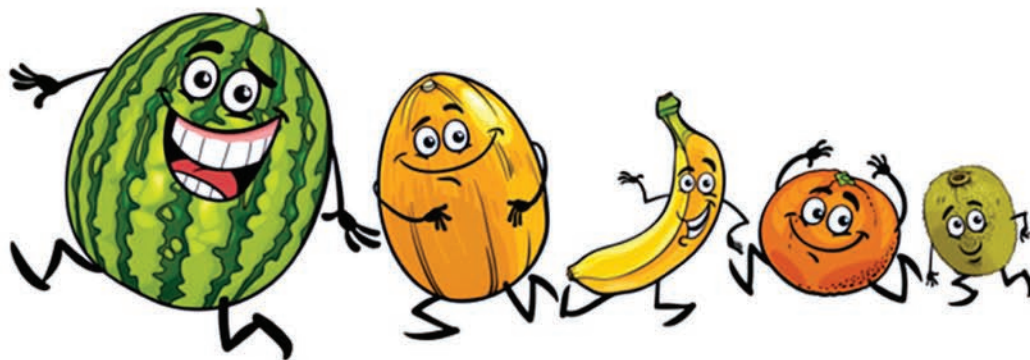
Zoek de **10** verschillen.  
Omcirkel de verschillen op de foto met de **RODE** kader.



# FRUIT

is super lekker en gezond.

Betrek kleuters met een Classroom Tower Garden.  
Laat ze eens verschillende fruitsoorten ontdekken.







Fruit is erg gezond.  
Er zitten veel vitaminen in fruit  
die heel belangrijk zijn voor je lichaam.

Welke fruitsoorten ken jij allemaal?

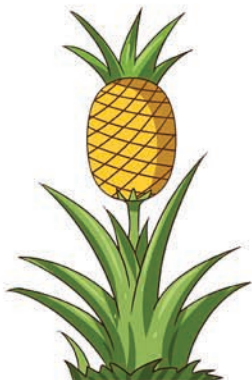
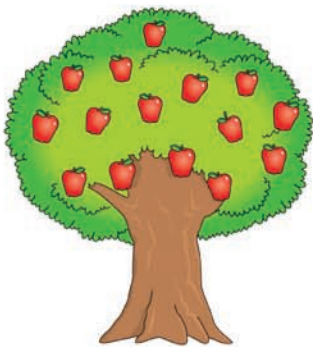
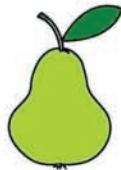
Er zijn heel veel verschillende soorten fruit  
en deze groeien op verschillende plekken op de wereld.  
Water en de juiste temperatuur zijn heel belangrijk voor sommige soorten.  
De temperatuur in België is niet geschikt voor alle soorten fruit.  
Appels en peren groeien wel in ons land,  
maar voor sinaasappels moeten we al naar Spanje en  
de mango's groeien in het regenwoud.  
We kunnen wel de meeste vruchten kopen in de supermarkt.  
Iedere soort vrucht groeit weer aan een heel ander soort plant  
van de kleinste struiken tot de grootste bomen.  
Zo zijn er vruchten die aan palmbomen groeien,  
maar ook die aan kleine struiken in het water groeien.



GROENTEN • KRUIDEN • FRUIT • EETBARE BLOEMEN



Fruit groeit aan een boom of aan een plant.



Naam .....

## FRUIT IS HEEL GEZOND!



Kleur alleen het fruit in de juiste kleur.



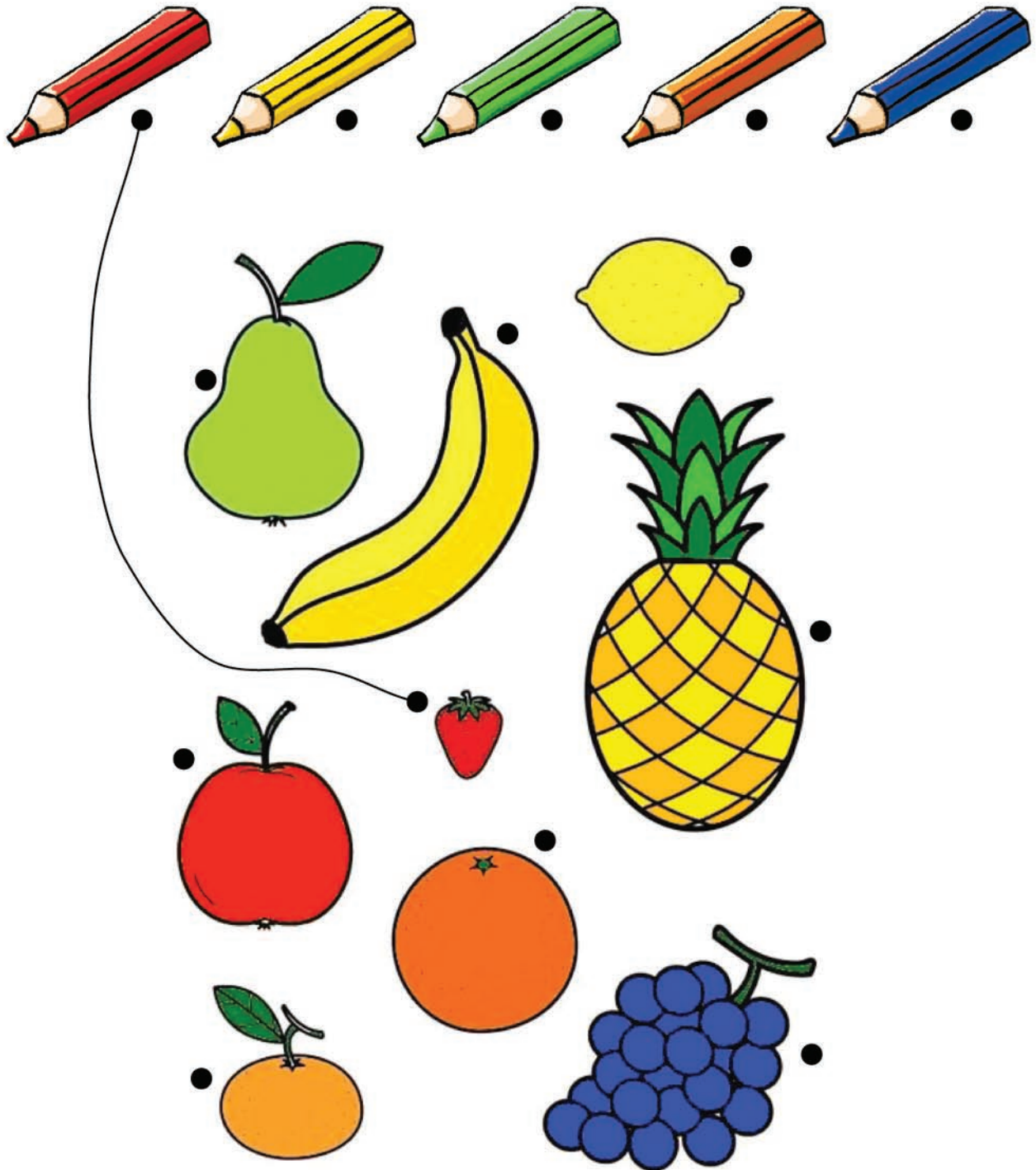
Zet een kruis over de tekening  
als het geen fruit is.





Naam .....

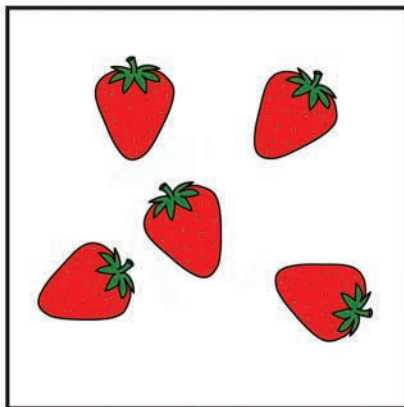
Verbind het potloodje met een lijn  
naar dezelfde kleur van het fruit.  
Trek een cirkel rond de kleinste vrucht.



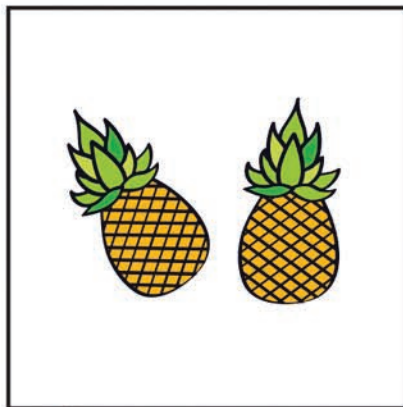


Naam .....

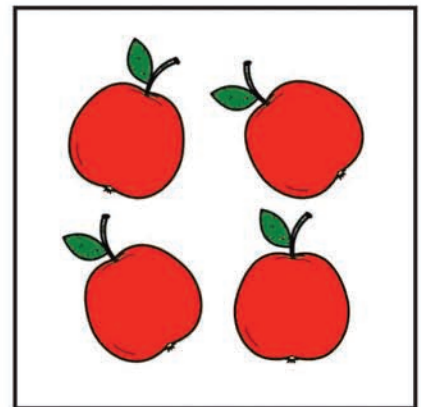
Tel het aantal stukken fruit.  
Kleur het aantal bolletjes.



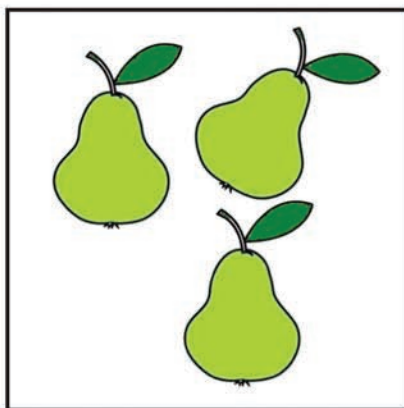
① ② ③ ④  
⑤ ⑥ ⑦ ⑧



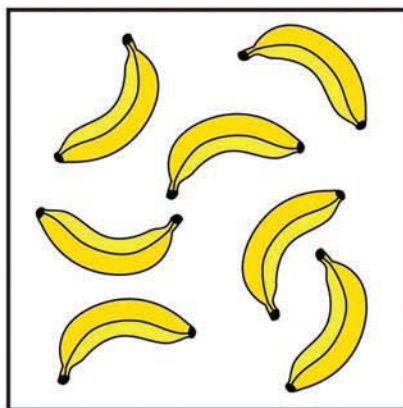
① ② ③ ④  
⑤ ⑥ ⑦ ⑧



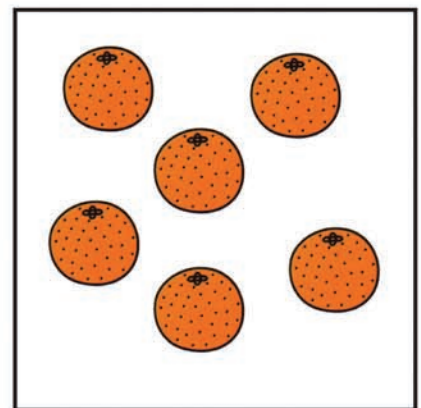
① ② ③ ④  
⑤ ⑥ ⑦ ⑧



① ② ③ ④  
⑤ ⑥ ⑦ ⑧



① ② ③ ④  
⑤ ⑥ ⑦ ⑧



① ② ③ ④  
⑤ ⑥ ⑦ ⑧

Naam .....

Welk stuk fruit heeft de jongen in zijn boekentas?

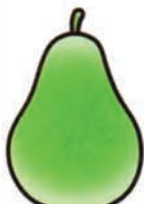
Volg de lijn tot aan het einde.

Trek een cirkel rond de vrucht die in de boekentas zit.





Kleur het bolletje  
als het fruit in de mand ligt.

|                                                                                     |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <input type="radio"/>                                                             | <input type="radio"/>                                                             | <input type="radio"/>                                                              | <input type="radio"/>                                                               |
|   | <input type="radio"/>                                                             | <input type="radio"/>                                                             | <input type="radio"/>                                                              | <input type="radio"/>                                                               |
|  | <input type="radio"/>                                                             | <input type="radio"/>                                                             | <input type="radio"/>                                                              | <input type="radio"/>                                                               |
|  | <input type="radio"/>                                                             | <input type="radio"/>                                                             | <input type="radio"/>                                                              | <input type="radio"/>                                                               |
|  | <input type="radio"/>                                                             | <input type="radio"/>                                                             | <input type="radio"/>                                                              | <input type="radio"/>                                                               |



Naam .....

Zoek de **10** verschillen.

Omcirkel de verschillen op de foto met de **RODE** kader.

